

FÖRE

Anna på jobbet

"Jag ljög om att jag hade magsjuka"

Anna sänder ut tidiga signaler

Anna sjukanmäler sig flera gånger

Anna har kontakt med vården

GÖR

KONTAKT

UTMAN-
INGAR

"Jag träffade chefen och berättade att jag hade varit på vårdcentralen. Sen brast det, jag bara grät."

"Chefen ringde och frågade hur jag mädde, sa att jag skulle krya på mig och frågade när jag skulle komma tillbaka."

1

KAMPEN

2

KRASCHEN

UNDER

Annas ständiga kamp och behov av stöd

Anna får behandling/
rehabilitering

Anna har tankar
om arbetsåtergång

"Mitt största framsteg var att le en gång om dagen."

"Jag blev rädd för mig själv. Jag orkade inget."

GÖR

"Skönt när HR-strategen sa att jag inte skulle tillbaka till min gamla arbetsplats. Det var en vändpunkt."

KONTAKT

"Den jag alltid har varit har gjort mig sjuk, det har inte varit ett hållbart jag."

UTMAN-
INGAR

3

4

AMBIVALENS

ERKÄNNANDE

"Jag har fått vara länken mellan arbetsgivaren och Försäkringskassan."

EFTER

Annas väg tillbaka

Anna deltar i möte om återgång i arbete

Anna deltidssarbetar

Annas återgång är hållbar över tid

GÖR

KONTAKT

UTMANINGAR

"Jag möter många som tycker att jag verkar helt frisk, men jag är bra på att dra på mig en mask."

"Det var en härva att jobba deltid. Skolan ville att jag skulle jobba 45%, men Försäkringskassan sa max 25%."

5

FOTFÄSTE

6

COMEBACK